

¿Porqué Donar Sangre?

La sangre es imprescindible para la vida. Hay muchos pacientes enfermos que necesitan las transfusiones para vivir, y sin las cuales no podrían seguir adelante. La sangre humana es tan compleja que nadie, ningún científico, ningún laboratorio la ha podido reproducir de manera artificial. La sangre, sólo puede obtenerse de otras personas y de si mismo, mediante la donación. De ahí que los donantes tengan un papel tan importante. Todos nosotros, con unas condiciones físicas mínimas, podemos donar sangre sin perjuicio para nuestra salud. Es mas, sin duda resultará beneficioso para nosotros.



HOSPITAL BUEN SAMARITANO

Dirección Postal:
Apartado 4055, Aguadilla, PR 00605
Dirección Física:
Carr. #2 km 141.1
Ave Severiano Cuevas #18
Barrio Caimital Bajo
Aguadilla PR 00603

Teléfono (787) 658—0000

Horarios para la Donación de Sangre
Lunes a Viernes
7:00am a 1:00pm

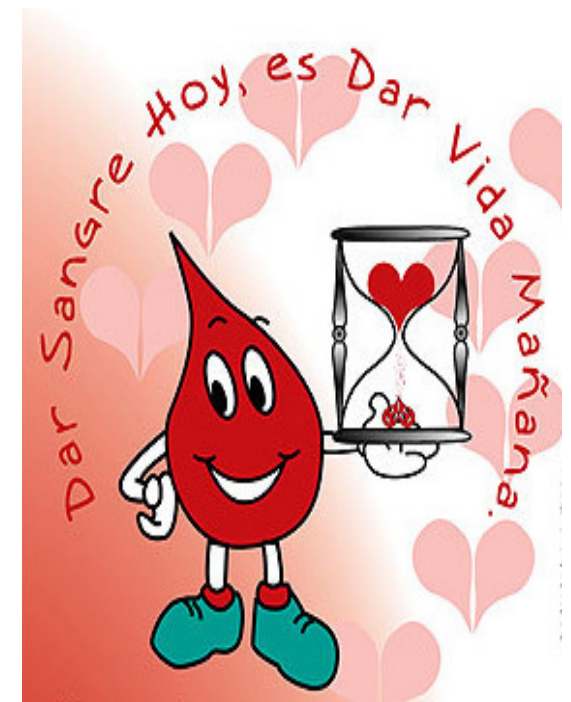


Para mayor información llamar al
(787) 658-0000 x 1036/1039



HOSPITAL BUEN SAMARITANO

DONACIÓN DE SANGRE



Teléfono (787) 658-0000

DONACIÓN DE SANGRE



INSTRUCCIONES PARA LOS DONANTES DE SANGRE

1. Antes de donar sangre no debe estar en ayuno. Puede tomar café o jugo. Evite alimentos ricos en grasa tales como: huevos, frituras, jamón, queso, etc.
2. Debe encontrarse entre la edad de 16 a 65 años y con un peso mayor de 110 libras.
3. Debe gozar de perfecta salud.
4. El intervalo entre donaciones de sangre es de 56 días; no más de cinco (5) veces al año.
5. Si fue rechazado anteriormente debe informarlo antes de comenzar el proceso de donación.



6. No se aceptarán personas que estén o hayan estado recientemente en tratamientos de antibióticos, cortico esteroides, digitalis, insulina, quinidina, dilatín, diuréticos, anticoagulantes u otras drogas.
7. No se pueden aceptar donantes menores de 16 años de edad. Adolescentes de 16 a 17 deben venir acompañados de sus padres o encargados y deben autorizarlo por escrito.
8. Donantes que se vean enfermos, bajo influencias de alcohol, drogas o excesivamente nerviosos serán rechazados temporeraamente; al igual donantes con un historial médico cuestionable.
9. Por favor, antes y después de donar **ABSTENGASE DE FUMAR.**
10. Es preferible que personas con alto riesgo de contraer SIDA (personas promiscuas y usuarios de drogas) no donen sangre.



11. Traer una tarjeta de identificación con retrato. Tales como: Licencia de Conducir o Tarjeta Electoral.
12. Recuerde que debe traer **dos (2) DONANTES** por cada unidad de sangre que

sea transfundida. Su medico puede recomendarle que done su propia sangre.

13. Personas con tatuajes o perforaciones en las orejas y en otras partes del cuerpo no podrán donar sangre hasta después de un (1) año.

¿QUE SE HACE CON LA SANGRE QUE DONAMOS?

La sangre producto de las donaciones, una vez sometida a los exhaustivos análisis ya comentados, se integran a los bancos de sangre del hospital, listos para ser usados no solo en casos de emergencia (accidentes, etc.) sino para uso en la realidad diaria de intervenciones quirúrgicas y tratamiento de diversas enfermedades. Es importante que se garantice el abastecimiento de sangre a esos fines, de ahí el papel tan trascendental de los donantes.

MITOS SOBRE LA DONACIÓN DE SANGRE

1. "Donar sangre engorda". El mito más común. Donar sangre no engorda, ni adelgaza. "No es ni bueno ni malo para la salud, es bueno como acto solidario"
2. ¿Puedo contraer SIDA o alguna otra enfermedad por donar sangre? Absolutamente NO. Todo el material utilizado para la extracción es descartable, estéril y se inutiliza con su uso.

"RECUERDE QUE SU SANGRE PUEDE SALVAR VIDAS"